

## **NOM-036-STPS- 2018 Factores de riesgo ergonómico en el trabajo-identificación y análisis, prevención y control. Parte 1 Manejo manual de cargas.**

### **Contenido del curso**

- Definiciones
- Marco legal
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Manejo manual de cargas
- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas
- Identificación de los factores de riesgo ergonómico
- Métodos de evaluación de riesgos ergonómico
- Tipos de lesiones
- Medidas preventivas y de control.

**Duración 8 horas**